



EXPLORATEURS

Catégorie : Sport

UFBJA - 30, avenue Emile Zola, 77190 Dammarie-Les-Lys

BASKETBALL

- o Je connais les règles de base du basketball.
- o Quel est le sens de l'expression « avoir l'esprit sportif » ?
- o Je définis les termes suivants :

Tire en suspension	Panneau arrière
Ligne arrière	Ligne avant
Ligne de base	Contre
Rebond	Double dribble
Dribbler	Feinte
Contre-attaque	Field goals
Faute	Une-deux
Lancer depuis la touche	Faute intentionnelle
Entre-deux	Raquette
Ballon perdu	Défense individuelle
Un contre un	Périmètre
Écran	Pressing
Rebond	Tir
Interception	Faute d'équipe
Trappe	Marcher
Turnover	Zone de défense
Centre	Ailier
Arrière	Tir en suspension
Lay-up	Coup par la bande
Dunk	Bras roulé
Lancer franc	Faute personnelle
Contact	Blocage
Faute technique	Violation de la règle des trois secondes
Règle des cinq secondes	Règle des dix secondes
Retour en zone	Sortie de terrain
Ligue	Tir à trois points
- o Je connais les qualités nécessaires pour jouer aux différents postes.
- o Je suis compétent dans les domaines suivants :
 - o Lancers francs
 - o Tirs en différentes positions autour du panier



EXPLORATEURS

Catégorie : Sport

UFBJA - 30, avenue Emile Zola, 77190 Dammarie-Les-Lys

- o Dribbler
- o Passer la balle
- o Je consacre au moins quatre heures à aider des joueurs plus jeunes ou moins expérimentés à faire des progrès.
- o Je joue au moins cinq matchs avec des amis ou de la famille. Je fais preuve d'un esprit sportif.
- o Je présente en une page un(e) célèbre joueur/joueuse chrétien(ne) de basketball.
- o Je discute avec ma troupe des défis que peut rencontrer un jeune chrétien dans le domaine du sport pratiqué dans un club ou à un niveau professionnel.
- o Je fais un dessin à l'échelle d'un terrain de basketball.

