



COEUR ET CIRCULATION

- Je trouve dans la Bible 5 versets qui font référence à un cœur. J'en mémorise 2.
- Je décris la fonction de base des parties suivantes du système circulatoire.
- Je cite la différence majeure entre les artères et les veines. Qu'est ce qu'un capillaire et quelle est sa fonction ?
- J'identifie 2 endroits pour mesurer un pouls. Je sais prendre le pouls de quelqu'un avec précision.
- J'enregistre mon pouls au repos, puis je m'exerce intensément (jogging, natation, monter les escaliers, etc.) pendant 10 minutes. Je reprends mon pouls immédiatement après l'exercice, puis à nouveau après cinq minutes. Je fais cela chaque jour pendant une semaine, en enregistrant mes résultats sur un graphique ou un graphique. L'exercice affecte-t-il ma fréquence cardiaque ?
- Je fabrique un stéthoscope simple et j'écoute battre le cœur de quelqu'un.
- Je cite 3 maladies cardiaques ou veineuses.
- Je cite au moins 5 choses que l'on peut faire pour garder son cœur en bonne santé. Je les mets en pratique.
- Qu'est-ce que le cholestérol et quel est son lien avec l'artériosclérose ?
- Qu'est-ce qu'une crise cardiaque et quels sont ses symptômes ? Comment la RCP peut-elle aider ?
- Qu'est-ce qu'un ECG et comment est-il utilisé par un médecin ?