



# EXPLORATEURS

## Catégorie : Sport

UFBJA - 30, avenue Emile Zola, 77190 Dammarie-Les-Lys

# FOOTBALL

- o Je connais les règles de base du football.
- o Quel est le sens de l'expression « avoir l'esprit sportif » ?
- o Je fais un dessin représentant un terrain de football.
- o Quelles sont les qualités d'un bon joueur de football ?
- o Je décris les compétences pour jouer aux différents postes.
- o Je connais le sens des termes suivants et les indications de l'arbitre correspondantes : hors-jeu, obstruction, corner, coup franc indirect, coup franc direct, but.
- o Je définis les termes suivants :
  - Avantage
  - Carton jaune
  - Dégagement
  - Surface
  - Passe
  - Dribble
  - Reprise de jeu
  - Coup de pied à terre
  - Feinte
  - Demi-volée
  - Touche
  - Volée
  - Tête
  - Jongler
  - Marquer
  - Tunnel
  - Sortie du ballon
  - Passe au gardien
  - Penalty
  - Tacle glissé
  - Tacle
  - Lancer
  - Amorti
  - Mur
- o Je consacre au moins 4 heures à aider des joueurs plus jeunes ou moins expérimentés à faire des progrès.
- o Je joue au moins 5 matchs avec des amis ou de la famille. Je fais preuve d'un esprit sportif.
- o Je présente en une page un(e) célèbre joueur(euse) chrétien(ne) football .
- o Discuter avec ta troupe des défis que peut rencontrer un jeune chrétien dans le domaine du sport pratiqué dans un club ou à un niveau professionnel.