



EXPLORATEURS

Catégorie : Vie sauvage

UFBJA - 30, avenue Emile Zola, 77190 Dammarie-Les-Lys

MONTAGNE

- Je possède la spécialisation « excursion »
- Je pratique régulièrement l'une des activités suivantes : randonnée, escalade, via-ferrata, ski alpin ou ski de randonnée.
- Je connais et j'explique l'utilité des nœuds suivants : nœud de huit, nœud de cabestan, nœud autobloquant (français ou machard).
- Je connais et j'explique les termes suivants : adret et ubac, crevasse, vire, moraine, sérac, éboulis, single, cirque, col, arête, alpage, PGHM.
- Je sais interpréter les cotations d'un topoguide (cotation globale, engagement, exposition). Pourquoi est-il impératif de ne pas se surestimer ? Sur qui se base-t-on pour évaluer le niveau d'un groupe ?
- J'explique 3 critères à prendre en compte pour évaluer le risque d'avalanche. Je sais interpréter un bulletin type BERA.
- En été, je décris le comportement à adopter face aux chiens de protection « patou ».
- Je présente un mammifère de montagne, un oiseau de montagne et une plante de montagne. En quoi l'activité humaine peut-elle constituer une menace pour chaque espèce décrite ?
- Je réalise 3 randonnées d'au moins 1000 m de dénivelée si effectué en été ou 600 m de dénivelée si effectué en hiver.



EXPLORATEURS

Catégorie : Vie sauvage

UFBJA - 30, avenue Emile Zola, 77190 Dammarie-Les-Lys

Je présente une photo de chaque randonnée réalisée.

- Selon les textes suivants, que représente la montagne dans la Bible ?
 - Exode 19:20
 - Psaume 121:1-2
 - Matthieu 17:1-2