



EXPLORATEURS

Catégorie : Service et témoignage

UFBJA - 30, avenue Emile Zola, 77190 Dammarie-Les-Lys

CONSEILLER EN HYGIÈNE DE VIE

- Je commente au choix 4 textes parmi la liste suivante, en les mettant en lien avec ma vie :
 - Romains 12.1-2
 - 1 Corinthiens 10.31
 - 1 Corinthiens 6.19-20
 - Proverbes 20.1
 - Galates 5.22-23
 - Philippiens 4.13
 - 3 Jean 2
- Je peux nommer 3 substances présentes dans la fumée de tabac (par exemple : nicotine, goudron, monoxyde de carbone) et expliquer leurs effets sur le corps.
- Je choisis 2 actions parmi les 3 suivantes :
 - Je crée un support (affiche, vidéo, diaporama, etc.) pour encourager un mode de vie sain, en lien avec les addictions ou comportements à risque.
 - Je prépare une courte présentation sur la dépendance, avec des exemples concrets et un ou deux témoignages, que je partage avec la troupe.
 - Je participe à une action collective choisie avec ma troupe, parmi les suivantes :
 - relever le défi "7 jours de tempérance", en adoptant un mode de vie équilibré et en partageant mon expérience,
 - prendre part à une activité ludique (jeu de rôle, débat, mise en situation...),
 - contribuer à une campagne de sensibilisation JA ou à une journée santé locale ou nationale.

« La tempérance nous enseigne à nous abstenir de ce qui est nuisible »