



BASKETBALL



 Je connais les règles de base du basketball.

Quel est le sens de l'expression « avoir l'esprit sportif » ?

Je définis les termes suivants :

- | | | |
|---|-------------------------------|----------------------------------|
| ► <i>Tire en suspension</i> | ► <i>Panneau arrière</i> | ► <i>Ligne arrière</i> |
| ► <i>Ligne avant</i> | ► <i>Ligne de base</i> | ► <i>Contre</i> |
| ► <i>Rebond</i> | ► <i>Double dribble</i> | ► <i>Dribbler</i> |
| ► <i>Feinte</i> | ► <i>Contre-attaque</i> | ► <i>Field goals</i> |
| ► <i>Faute</i> | ► <i>Une-deux</i> | ► <i>Lancer depuis la touche</i> |
| ► <i>Faute intentionnelle</i> | ► <i>Entre-deux</i> | ► <i>Raquette</i> |
| ► <i>Ballon perdu</i> | ► <i>Défense individuelle</i> | ► <i>Un contre un</i> |
| ► <i>Périmètre</i> | ► <i>Écran</i> | ► <i>Pressing</i> |
| ► <i>Rebond</i> | ► <i>Tir</i> | ► <i>Interception</i> |
| ► <i>Faute d'équipe</i> | ► <i>Trappe</i> | ► <i>Marcher</i> |
| ► <i>Turnover</i> | ► <i>Zone de défense</i> | ► <i>Centre</i> |
| ► <i>Ailier</i> | ► <i>Arrière</i> | ► <i>Tir en suspension</i> |
| ► <i>Lay-up</i> | ► <i>Coup par la bande</i> | ► <i>Dunk</i> |
| ► <i>Bras roulé</i> | ► <i>Lancer franc</i> | ► <i>Faute personnelle</i> |
| ► <i>Contact</i> | ► <i>Blocage</i> | ► <i>Faute technique</i> |
| ► <i>Violation de la règle des trois secondes</i> | | ► <i>Règle des cinq secondes</i> |
| ► <i>Règle des dix secondes</i> | | ► <i>Retour en zone</i> |
| ► <i>Sortie de terrain</i> | ► <i>Ligue</i> | ► <i>Tir à trois points</i> |

 Je connais les qualités nécessaires pour jouer aux différents postes.



- Je suis compétent dans les domaines suivants :
 - ▶ *Lancers francs*
 - ▶ *Tirs en différentes positions autour du panier*
 - ▶ *Dribbler*
 - ▶ *Passer la balle*
- Je consacre au moins quatre heures à aider des joueurs plus jeunes ou moins expérimentés à faire des progrès.
- Je joue au moins cinq matchs avec des amis ou de la famille.
- Je fais preuve d'un esprit sportif.
- Je présente en une page un(e) célèbre joueur/joueuse chrétien(ne) de basketball.
- Je discute avec ma troupe des défis que peut rencontrer un jeune chrétien dans le domaine du sport pratiqué dans un club ou à un niveau professionnel.
- Je fais un dessin à l'échelle d'un terrain de basketball.

