



BASKETBALL



- Je connais les règles de base du basketball.
- Quel est le sens de l'expression « avoir l'esprit sportif » ?
- Je définis les termes suivants :

- | | | |
|--|------------------------|---------------------------|
| ▶ Tire en suspension | ▶ Panneau arrière | ▶ Ligne arrière |
| ▶ Ligne avant | ▶ Ligne de base | ▶ Contre |
| ▶ Rebond | ▶ Double dribble | ▶ Dribbler |
| ▶ Feinte | ▶ Contre-attaque | ▶ Field goals |
| ▶ Faute | ▶ Une-deux | ▶ Lancer depuis la touche |
| ▶ Faute intentionnelle | ▶ Entre-deux | ▶ Raquette |
| ▶ Ballon perdu | ▶ Défense individuelle | ▶ Un contre un |
| ▶ Périmètre | ▶ Écran | ▶ Pressing |
| ▶ Rebond | ▶ Tir | ▶ Interception |
| ▶ Faute d'équipe | ▶ Trappe | ▶ Marcher |
| ▶ Turnover | ▶ Zone de défense | ▶ Centre |
| ▶ Ailier | ▶ Arrière | ▶ Tir en suspension |
| ▶ Lay-up | ▶ Coup par la bande | ▶ Dunk |
| ▶ Bras roulé | ▶ Lancer franc | ▶ Faute personnelle |
| ▶ Contact | ▶ Blocage | ▶ Faute technique |
| ▶ Violation de la règle des trois secondes | | ▶ Règle des cinq secondes |
| ▶ Règle des dix secondes | | ▶ Retour en zone |
| ▶ Sortie de terrain | ▶ Ligue | ▶ Tir à trois points |

- Je connais les qualités nécessaires pour jouer aux différents postes.



- Je suis compétent dans les domaines suivants :
 - ▶ *Lancers francs*
 - ▶ *Tirs en différentes positions autour du panier*
 - ▶ *Dribbler*
 - ▶ *Passer la balle*
- Je consacre au moins quatre heures à aider des joueurs plus jeunes ou moins expérimentés à faire des progrès.
- Je joue au moins cinq matchs avec des amis ou de la famille.
Je fais preuve d'un esprit sportif.
- Je présente en une page un(e) célèbre joueur/joueuse chrétien(ne) de basketball.
- Je discute avec ma troupe des défis que peut rencontrer un jeune chrétien dans le domaine du sport pratiqué dans un club ou à un niveau professionnel.
- Je fais un dessin à l'échelle d'un terrain de basketball.